MAŽEIKIŲ M. LOPŠELIS-DARŽELIS

„GINTARĖLIS“

2014 - 2016 METŲ STRATEGINIO PLĖTROS PLANO ĮGYVENDINIMO

2016-2017 METŲ „SVEIKUOLIUKO“ METODINĖS GRUPĖS VEIKLOS PLANAS

2016 m. rugsėjis

Mažeikiai

1	**<u>1 prioritetas. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo sveikatos stiprinimo, saugumo prevencijos ugdymo dermė.</u>**						
1	1	Tikslas : **Garantuoti sveikatinimo veiklos ugdymo (si) kokybę.**					
			Uždaviniai Priemonės	Rezultatas, kriterijai	Terminas	Atsakingi vykdytojai	Finansavimo šaltinis
1	1	1	Vykdyti sveikatinimo veiklos planavimą ir dokumentavimą.	• Patvirtinti ,,Sveikuoliuko“ komandos narių sudėtį. • Parengti ,,Sveikuoliuko“ metinį veiklos planą, vadovaujantis sveikatos programa ,,Sveikatos takeliu“(2014 - 2018 m. m.), darželio atnaujinta ikimokyklinio ugdymo programa 2016 m., priešmokyklinio ugdymo bendrąja programa 2015 m. • Kaupti, sisteminti sveikatinimo veiklos renginius ,,Sveikuoliuko“ aplanke, ,,Gintarėlio“ internetinėje svetainėje. • Įtraukti į internetinę svetainę RIUKKPA nuorodą (logotipą). • Kas ketvirtį atnaujinti ,,Sveikuoliuko“ stendo medžiagą. • Atlikti Lietuvos asociacijos Sveikatos želmenėliai narių ,,Sveikos gyvensenos darželių vidaus auditą“.	2016 m. Rugsėjo mėn. 2016 m. Rugsėjo mėn. Per mokslo metus 2016 m. Rugsėjo mėn. Kartą per ketvirtį Lapkričio mėn.	,,Sveikuoliukas“ metodinės grupės narės Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė Pedagogės: B. Antanavičienė, A. Buivydienė Pedagogės: A. Buivydienė, B. Antanavičienė Pedagogė A. Buivydienė Pedagogės: A. Buivydienė, R. Mažirimienė, M. Mockuvienė ,,Sveikuoliukas“ metodinės grupės narės	MK Spec. 1. .
1	2	Tikslas : **Plėtoti vaikų žinias apie saugumą ir kurti saugią aplinką.**					
			Uždaviniai Priemonės	Rezultatas, kriterijai	Terminas	Atsakingi vykdytojai	Finansavimo Šaltinis
1	2	1	Pratinti ugdytinius saugiai elgtis gatvėje, namie, pažinti kelio ženklus, ugdyti nuostatą būti atsakingiems už savo elgesį, veiksmus ir pasekmes, užtikrinant	• Sveikatinimo akcija ,,Rieda ratai rateliukai“.	2015 m. Rugsėjo mėn.	Kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, pedagogės: A. Buivydienė, J. Gražienė, I. Zonienė, R. Drungilienė, grupių	MK Spec. l.

			saugią ir estetišką fizinę aplinką.	• Bendradarbiauti su Policijos, Gaisrinės, Greitosios pagalbos įstaigomis. • Saugumo savaitė. Vaikų ir tėvų sukurtų plakatų „Kelio ženklai“ paroda, viktorina „Aš saugus, kai žinau“ ir kt. • Ekskursijos, išvykos prie gatvių, šviesoforo. • Skrajutės, lankstinukai apie saugų elgesį. • Sporto salės (grindų perdažymas) ir kitų darželio erdvių (valgyklos grindų, tambūrų restauravimas, grupės langų pakeitimas) atnaujinimas. • Lauko futboliuko aikštelės įrengimas. • Sportinio inventoriaus papildymas sporto salėje (šokdynės, kojūkai, barjerai šuoliams ir kt.). • Saugaus elgesio susitarimų darželyje laikymąsis. • Idėjų bankas pildomas. .	Per mokslo metus Lapkričio mėn. antra savaitė Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	auklėtojos Vyresniųjų ir priešmokyklinio ugdymo pedagogės Pedagogės: S. Končiūtė, J. Gintalienė, E. Butkienė, grupių auklėtojos Grupių auklėtojos Grupių auklėtojos Direktorė I. Buivydienė Direktorė I. Buivydienė, futbolo treneris R. Daubaris Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė Grupių auklėtojos	
1	3	Tikslas : **Stiprinti vaikų psichinę emocinę sveikatą.**					
			Uždaviniai Priemonės	Rezultatas, kriterijai	Terminas	Atsakingi vykdytojai	Finansavimo Šaltinis
1	3	1	Įvairios veiklos metu stiprinti vaikų emocinę sveikatą, gerinant vaiko savijautą.	• GMP, „Kibirkštėlės“, sveikatos stiprinimo narių vykdomos gerumo akcijos. • Tolerancijos diena.	Per mokslo metus 2015 m. lapkričio mėn.	GMP, „Kibirkštėlės“ „Sveikuoliuko“ narės PU pedagogės: J. Gražienė, S. Valaitienė, E.	- MK Spec. l.

						Matutienė	
				• Pyragų diena	Lapkričio mėn.	Pedagogės: J. Gražienė, A. Buivydienė	
				• Programos „Zipio draugai“ vykdymas.	Per mokslo metus	PU pedagogė J. Gražienė	
				• Užsiėmimai aktyviems – pasyviems darželio ugdytiniams.	Kartą per mėnesį	Dailės pedagogė E. Butaitė	
				• Tyrimas „Vaikų emocinė sveikata“.	2017 m. Balandžio mėn.	PU auklėtoja J. Gražienė	
				• Idėjų bankas pildomas.			

1	4	Tikslas : **Skatinti vaikų fizinį aktyvumą.**					
			Uždaviniai Priemonės	Rezultatas, kriterijai	Terminas	Atsakingi vykdytojai	Finansavimo Šaltinis
1	4	1	Ugdyti fizines vaikų galias įvairios veiklos bei laisvalaikio metu darželyje ir už jo ribų.	• Europos judrioji savaitė Pasiruošimo diena, judrių žaidimų diena, žingsnelių diena, estafečių diena, diena be automobilio.	2016 m. Rugsėjo mėn. 16-22 d.d.	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, pedagogės: A. Buivydienė, R. Mažirimienė, grupių auklėtojos	MK Spec.l.
				• Kalėdų šventė Tirkšlių pušyne.	2016 m. Gruodžio mėn.	„Kibirkštėlės“, GMP, „Sveikuoliuko“ narės, vyr. , PU grupių auklėtojos	
				• RIUKKPA respublikinis vaikų konkursas „Mažųjų olimpiada“.	2017 m. Vasario,kovo mėn.	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė	
				• Sveikatingumo akcija „Aš bėgu – 2016“, skirta sveikatos dienai pažymėti.	2017 m. Balandžio mėn.	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, „Sveikuoliuko“ narės, muzikos pedagogė R. Skirmontienė	

				• Pavasario sporto šventė ,,Futbolą žaidžia visi – ir maži, ir dideli“. • Rajono ikimokyklinių įstaigų ,,Futboliuko“ festivalis. • Krepšinio, futboliuko, choreografijos užsiėmimai vaikams. . • Idėjų bankas pildomas.	2017 m. Gegužės mėn. 2017 m. Gegužės mėn. Per mokslo metus.	,,Sveikuoliuko“ narės, futbolo treneris R. Daubaris Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, muzikos pedagogė R. Skirmontienė Kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, futbolo treneris R. Daubaris, choreografijos vadovė R. Plonienė	
1	4	2	Įvertinti vaikų fizinį parengimą.	• Fizinio parengtumo nustatymas.	2016 m. Rugsėjo mėn. 2017 m. Gegužės mėn.	Kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė	
		3	Vykdyti sveikatingumo projektus.	• Sveikatingumo projektas ,,Voverytės kviečia į smagurių kavinę“. • Sveikatingumo projektas ,,Kiškiai judrūs ir linksmi, nes mankštinasi visi“.	2016 m. Spalio mėn. viena savaitė 2017 m. Vasario-gegužės mėn.	Auklėtojos: J. Gintalienė, E. Butkienė Auklėtojos: R. Mažirimienė, Z. Činčiukienė .	
1	5	Tikslas :**Plėtoti sveikos gyvensenos įgūdžius ir įpročius.**.					
			Uždaviniai Priemonės	Rezultatas, kriterijai	Terminas	Atsakingi vykdytojai	Finansavimo Šaltinis
1	5	1	Mokyti vaikus asmens higienos, sveikos mitybos, grūdinimo, saugaus elgesio įgūdžių. .	• Vykdyti pakeitimus, organizuojant vaikų maitinimo laiką, remiantis LR SAM ministro įsakymu 2011 m. lapkričio 11 d . Nr . V964. • Siekti vaikų estetinio kultūrinio elgesio ugdymo. • Organizuoti sveikatos valandėlės kiekvieno mėnesio paskutinį	2016 m. Rugsėjo mėn. Per mokslo metus Kiekvieno mėnesio paskutinį penktadienį	Direktorė I. Buivydienė, slaugytoja-dietistė G. Gustytė Darželio pedagogės Sveikatos priežiūros specialistė I.	MK Spec.l

				penktadienį, taikyti įvairius metodus.		Balčiūnaitė, grupių auklėtojos, socialiniai partneriai	
				• Vaikų adaptacija lopšelio ir II jaunesniojoje grupėse.	2016 m. Rugsėjo mėn.	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, slaugytoja-dietistė G. Gustytė	
				• Sveikatingumo akcija ,,Vanduo – gyvybės ir sveikatos šaltinis“.	2017 m. Kovo mėn.	Auklėtoja J. Gintalienė, Vaikų tarybos nariai, grupių auklėtojos	
				• Stebėti vaikų dienos ritmą, taikomas sveikatinimo priemones.	2017 m. Sausio, vasario mėn.	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė, ,,Sveikuoliukas“ metodinės grupės narės.	
				• Užtikrinti vaikų saugumą, sveikos gyvensenos, saviugdos įgūdžių ugdymą, veikloms vykstant lauke.	2017 m. Geužės, birželio mėn.	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė	
				• Vaisių programos vykdymas.	Per mokslo metus	Slaugytoja-dietistė G. Gustytė	
				• Programos ,,Pienas vaikams“ vykdymas.	Per mokslo metus	Slaugytoja-dietistė G. Gustytė	
				• Skrajutės, lankstinukai apie sveiką mitybą, asmens higieną, dantukų priežiūrą.	Per mokslo metus	Sveikatos priežiūros specialistė I. Balčiūnaitė, slaugytoja-dietistė G. Gustytė, grupių auklėtojos	
				• Idėjų bankas pildomas.		.	
1	6	Tikslas**. Stiprinti bendradarbiavimą su tėvais ir socialiniais partneriais**.					
			Uždaviniai Priemonės	Rezultatas, kriterijai	Terminas	Atsakingi vykdytojai	Finansavimo Šaltinis
1	6	1	Įvairiais metodais ir būdais formuoti vaikų ir tėvų sveikos	• Sportinė – muzikinė pramoga kartu su šeima ,,Spalvų vakarėlis“.	2016 m. Gruodžio mėn.	,,Boružėlių“ grupės auklėtojos: R. Drungilienė, V.	MK

			gyvensenos nuostatas.			Mačiukienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, muzikos pedagogė R. Skirmontienė	Spec.l
				• Pramoga kartu su šeimos nariais ,,Voverytės kviečia į smagurių kavinę“.	2016 m. Spalio mėn.	,,Voveryčių“ grupės auklėtojos: J. Gintalienė, E. Butkienė, muzikos pedagogė R. Skirmontienė	
				• Sportinė vakaronė su vaikais ir jų šeimos nariais ,,Taip pramogaudavo mūsų senoliai“.	2017 m.Sausio mėn.	,Gudručių“ grupės auklėtojos: E. Matutienė, S. Valaitienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, dailės pedagogė E. Butaitė, meninio ugdymo pedagogė R. Skirmontienė	
				• Sportinė pramoga kartu su šeima ,,Krepšinio varžybos“.	2017 m. Balandžio mėn.	,,Smalsučių“ grupės auklėtojos: S. Valaitienė, J. Gražienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, muzikos pedagogė R. Skirmontienė	
				• Sportinė pramoga kartu su šeima ,,Kiškių sportinė gegužinė“.	2017 m. Gegužės mėn.	,,Kiškučių“ grupės auklėtojos: R. Mažirimienė, Z. Činčiukienė, kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, muzikos pedagogė R. Skirmontienė	
				• Sportinė pramoga su šeimos nariais ,,Svečiuose pas kiškį skeltalūpį“.	2017m. Gegužės mėn.	,,Nykštukų“ grupės auklėtojos: S. Končiūtė, E. Butkienė,	

						kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė	
				• Individualios konsultacijos tėvams ir pedagogams sveikatinimo klausimais.	Per mokslo metus.	Kūno kultūros pedagogė B. Antanavičienė, slaugytoja-dietistė G. Gustytė	
				• Tėvų dalyvavimas bendrose akcijose, konkursuose, parodose, varžybose ir kasdieninės sportinės veiklos įgyvendinime.	Per mokslo metus.	Grupių auklėtojos, GMP, „Sveikuoliuko“ , „Kibirkštėlės“narės	
				• Susitarimas dėl sportinės aprangos, avalynės įsigijimo.	Per mokslo metus.	Grupių auklėtojos	
				• Idėjų bankas pildomas.			
1	6	2	Kviesti į sveikatos renginius socialinius partnerius.	• Svečiai iš visuomenės sveikatos centro, lopšelių-darželių „Žilvitis“, „Berželis“, „Buratinas“, krepšinio klubo „Mažeikiai“, futbolo klubo „FK Atmosfera“, Mažeikių sporto mokyklos, Sedos girininkijos atstovai, sveikos gyvensenos specialistas iš organizacijos „Nova vita“.	Per mokslo metus	Direkt. pavad. ugd. S. Sadauskienė	
1	6	3	Dalyvauti respublikiniuose, rajoniniuose sveikatinimo renginiuose.	• Respublikiniai „Sveikatos želmenėlių“, Sveikatą stiprinančių mokyklų, kūno kultūros pedagogų , Lietuvos darželių projektai,renginiai, akcijos, konkursai, konferencijos. Rajono mokyklų, darželių, įstaigų akcijos, šventės, projektai, konkursai. .	Per mokslo metus	Darželio pedagogės	
1	6	4	Informuoti įstaigos bendruomenę, visuomenę apie darželyje vykstančias sveikatinimo veiklas.	• Informacija apie sveikatos renginius „Sveikuoliuko‘‘ stende, grupių tėvų lentose, viešinimasis per rajoninę televiziją „Roventa“, rajono laikraščius, „Gintarėlio“ internetinėje svetainėje, respublikos internetiniuose puslapiuose.	Per mokslo metus	Darželio pedagogės	
				• Idėjų bankas pildomas.			

Metinį „Sveikuoliuko“ veiklos planą sudarė „Sveikuoliuko metodinės grupės narės

2016 m. Rugsėjis