**2019-2020 METŲ „SVEIKUOLIUKO“ METODINĖS GRUPĖS**

 **VEIKLOS PLANAS**

**PRIORITETAS - SVEIKAS VAIKAS**

Tikslas: Saugoti ir stiprinti vaiko fizinę, psichinę sveikatą, gilinti sveikos gyvensenos, ekologinio ugdymo vertybines nuostatas, kartu su įstaigos bendruomene kurti sveikatą palaikančią aplinką.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eil. nr.** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo data** | **Atsakingas** |
| 1. | Patvirtinti ,,Sveikuoliuko“ komandos narių sudėtį. | Rugsėjo mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 2. | Parengti ,,Sveikuoliuko“ metinį veiklos planą | Rugsėjo mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 3. | Respublikinė akcija ,,Darželinukai – už krepšinio rinktinės pergales,,  | Rugsėjo mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 4. | ,,Europos judumo savaitė“ | Rugsėjo mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 5. | ,,Diena – be automobilio“ | Rugsėjo mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 6. | ,,Rieda ratai rateliukai“ | Rugsėjo mėn. | Mokytoja E.Matutienė |
| 7. | Visuotinė rytinė mankšta | Rugsėjo mėn. | Mokytoja E.Matutienė |
| 8. | Projektas ,,Mano pėdutės“ | Spalio – balandžio mėn. | Mokytoja E.Matutienė |
| 9. | Step treniruotė mokytojoms. | Spalio mėn. | Mokytoja E.Matutienė |
| 10. | Lankstinukas ,,Sveikos pėdutės“ | Spalio mėn. | Mokytoja E.Matutienė |
| 11. | Rajoninis renginys ,,Sveikuolių sveikuoliai“ | Lapkričio mėn. | Mokytoja E.Matutienė |
| 12. | Sportinė – muzikinė pramoga ,,Nykštukų šalyje“ | Gruodžio mėn. | Mokytojos E.Matutienė, R.Skirmontienė,D.Juodeikienė, D.Stankienė |
| 13. | Žiemos sporto šventė ,,Žiemos pramogos“ | Sausio mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 14. | Lankstinukai apie sveiką mitybą, asmens higieną | Per mokslo metus | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 15. | Sportinė – muzikinė pramoga ,,Sveikas vaikas –graži kalba“ | Balandžio mėn. | Mokytojos E.Matutienė, R.Skirmontienė,S.Kairienė, S.ValaitienėS.Jankauskienė |
| 16. | Sveikatingumo akcija ,,Aš bėgu – 2020“ skirta sveikatos dienai paminėti. | Balandžio mėn. | ,,Sveikuoliuko“ metodinė grupė |
| 17. | Sportinė – muzikinė pramoga ,,Aš, tėtis ir mama sportuojanti šeima“ | Gegužės mėn. | Mokytojos E.Matutienė, D.Ružauskienė, I.MiniauskienėR.Skirmontienė |
| 18. | Sportinio inventoriaus įsigijimas. | Per mokslo metus | Direkt. pav. ugd. S. Sadauskienė. |