



1. Pirštų ir plaštakos judesių lavinimas. Tarp kalbėjimo ir pirštų bei plaštakos judesių yra glaudus ryšys, todėl vaikui, turinčiam tarimo sunkumų, siūloma kuo dažniau lipdyti, aplikuoti, konstruoti, spalvinti įvairaus storio pieštukais, kreidelėmis ir kt. žaidimai:

- Piešti įvairaus storio pieštukais, kreidelėmis;
- Sudėti figūras iš detalių (dėlionės);
- Lipdyti įvairias figūras;
- Išspausti vandenį iš kempinės;
- Karpyti žirkėmis įvairias figūras (keturkampį, skritulį, trikampį);
- Suverti karolius iš stambesnių rutuliukų, o po to iš smulkesnių;
- Lankstyti popierių;
- Apvedžioti trafareto kontūrus;
- Spalvinti;
- Plėšyti popierių, po to klijuoti mozaiką;
- Mėtyti ir gaudyti kamuolį viena, o po to kita ranka;
- Surinkti (arba atrinkti) į dėžutes kruopas, pupas, sagas, žirnius;
- Surišti mazgus iš įvairaus storio ir ilgio virvučių;
- Susegti įvairaus dydžio sagutes, kilputes;
- Lankstyti iš vielos raides, skaičius;
- Rūšiuoti įvairią medžiagą žnyplėmis (pincetu) – pupas, kaštonus, akmenukus ir t.t.
- Lipdyti rutulėlius iš plastilino.

Pastaba: pasirinkite veiklą pagal savo galimybes ir vaiko poreikius!

2. Kūno judesių ir kalbos padargų mankšta.

Pratimai pečiams ir kaklui (visi judesiai atliekami po 5 kartus):

- Abiejų pečių pakėlimas ir nuleidimas;
- Vieno ir kito peties pakėlimas ir nuleidimas pakaitomis;
- Pečių sukimas ratu;
- „Svarstyklės“ – rankas ištiesti į šalis pečių aukštyje;
- Galvos sukimas į šonus;
- Galvos palenkimas pirmyn ir atgal;
- Galvos sukimas ratu.

Veido, lūpų, žandikaulio ir liežuvio judesių lavinimas (atliekant pratimus, keletą sekundžių išlaikyti reikiamą padėtį ir tik tada sugrįžti į pradinę padėtį):

- Stipriai užsimerkti (kelias sekundes) ir atsimerkti;
- Pakelti antakius (nustebęs veidukas);
- Suglausti antakius (piktas veidukas);
- Suraukti nosį (galima imituoti gėlytės uostymą);
- Įtraukti ir išpūsti skruostus (imituoti baliono pūtimą);
- Atkšti lūpas į priekį ir nusišypsoti pakaitomis;
- Pūsti lūpas (arba virpinti pirštu) kol pasigirs garsas prr ar brr;
- Tarti ū-y, a-y, o-y, e-y, è-y;
- Sukioti liežuvį į šonus (laikrodukas tiksi);
- Pakelti liežuvį aukštyn – žemyn (liežuvis žvalgosi);
- Sukti liežuvį ratu (galima nulaižyti uogienę ar kt.);
- Iškišti liežuvį ir padaryti „dūdelę“, „puodelį“;
- Liežuvium braukyti per viršutinę lūpą, kol pasigirs garsas bl-bl;
- Užkišti liežuvį už viršutinės lūpos, o po to už apatinės, nuvalyti dantukus;
- Liežuvium suskaičiuoti dantukus iš vidaus;

- Įtraukti liežuvį į burnos vidų;
- Išriesti liežuvį kalneliu burnos viduje, kai galiukas remiasi į priekinius dantis;
- Liežuvio galiuku pakrapštyti apatinius ir viršutinius priekinius dantukus;
- plakti liežuvium burnos viduje („arkliukas“).

3. Pūtimo pratimai (atliekami neilgai, su pertraukomis, kad vaikas nepavargtų ir neapsisuktų galva):

- Pūsti šiaudeliu vandenį, kad susidarytų burbulai;
- Pūsti muilo burbulus;
- Pūsti balionus;
- Pūsti vatos rutuliukus;
- Pūsti dūdelę;
- Pūsti vėjo malūnėlius;

Sėkmės ir geros nuotaišos besimokant!